> ”ہمیں اپنے عمل کا بطور معائنہ کرنا چاہیے۔ ہمیں یہ احساس ہونا چاہیے کہ نیکی اور بدی دونوں بے اولاد نہیں ہوتے۔ دونوں صورتوں میں ان کی اولاد اپنے والدین سے بڑھ کر ہوتی ہے۔ ہر نیکی ایک بڑی نیکی کی جانب لے جاتی ہے جبکہ ہر برائی ایک بڑی برائی کی جانب لے جاتی ہے۔ (جان ٹیلڈ)
> ایسا عمل درآمد ایک بہترین عمل کہلانے کا مستحق ہے جو لاتعداد افراد کو عظیم ترین خوشی سے ہمکنار کرتا ہے۔“

گردے انسانی بدن کی ”چھلنی“

ہر سال 50 ہزار افراد گردے کے امراض میں مبتلا ہو کر جان سے ہاتھ دھو بیٹھتے ہیں ورلڈ کڈنی ڈے کے موقع پر جان لیوا مرض کے بارے میں خصوصی تحریر پڑھیے

شہناز احمد

قدرت نے انسانی جسم کے اندر کا ماحول بہت ہی پیچیدہ اور دلچسپ بنایا ہے۔ ہر عضو کا ایک دوسرے سے ایسا تعلق ہے کہ جہاں ایک کی چال بگڑی تو دوسرا آنکھیں دکھانے لگتا ہے۔ مثلاً اگر ہماری خوراک اپنی حد کا خیال نہ رکھے تو انسانی جسم کے ہر عضو کی نہ صرف چال بگڑ جاتی ہے بلکہ وہ مستقل [illegible]

[illegible]

World Kidney Day

[illegible] (RBC) [illegible]

[illegible] (ERTHROPROTIN) [illegible]

[illegible] (NEPHROTIS) [illegible] 70% [illegible] 120/70 [illegible] 110 [illegible] 140-160 [illegible]

گردوں کی ٹرانسپلانٹیشن

[illegible] 10 [illegible] 15 [illegible]

احتیاطی تدابیر

[illegible] (E. Coli) [illegible]

گردوں کا عالمی دن ہر سال مارچ کی دوسری جمعرات کو دنیا بھر میں منایا جاتا ہے۔ [illegible]

[illegible] 15 سے 20 [illegible] 20 [illegible] 30 سے 40 [illegible]

گردہ کیا ہے؟

انسانی جسم میں مٹھی کی شکل کے دو عضلات کمر کے نچلے حصے میں ریڑھ کی ہڈی کے دائیں بائیں پائے جاتے ہیں۔ انسانی جسم میں ان دو عضلات کا شمار اعضاء میں ہوتا ہے جن میں معمولی خرابی زندگی موت کا مسئلہ بن جاتی ہے۔

[illegible]